

## PARCOURS DE FORMATION

### Catégorie A

Vous allez apprendre à manipuler une motocyclette, à circuler dans différentes configurations et à en connaître les risques et les limites. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

Le parcours de formation qui vous est proposé vous permettra de progresser, de connaître les règles du code de la route, de devenir un conducteur responsable et de vous préparer aux examens du permis de conduire.

A la suite d'une évaluation de départ, qui permet de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation, nous vous proposons un parcours spécifique :

#### Parcours théorique

Le parcours théorique est organisé en présentiel et en distanciel :

**La formation en présentiel** au code se déroule collectivement (sauf exception), sur réservation, dans les locaux de l'école de conduite. Elle est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Cette formation prépare à l'épreuve théorique générale (ETM) par des cours portant sur :

- *Les dispositions légales en matière de circulation routière*
- *Le conducteur*
- *La route*
- *Les autres usagers de la route*
- *La réglementation générale et divers*
- *Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule*
- *Les éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite*
- *Les équipements de sécurité des véhicules*
- *Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement*

Et des cours spécifiques à la conduite et la sécurité des motocyclettes sur différentes thématiques :

- *L'équipement du motard*
- *Le choix de la moto*
- *Les risques liés à la conduite des motocyclettes*
- *Les effets dus à la consommation d'alcool, de stupéfiants et de médicaments*
- *La vitesse, le freinage*
- *La stabilité et la trajectoire*
- *L'influence de la fatigue*
- *La pression sociale et l'influence des pairs*
- ...

Les horaires des cours théoriques sont affichés dans l'établissement.

Les conditions de réservation sont définies dans le règlement intérieur et expliquées oralement lors de l'inscription.

**La formation en distanciel** se déroule individuellement sur internet via l'abonnement fourni par l'école de conduite.

Les enseignants restent disponibles pour toutes questions par mail, téléphone ou au bureau.

## Parcours pratique

La pratique comprend des mises en situation et de la théorie de la conduite.

### Hors circulation (plateau) :

Vous apprendrez à maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic nul :

- Sans l'aide du moteur
- A allure réduite, avec et sans passager
- A allure plus élevée (freinage, évitement)

### En circulation :

En fonction de votre progression, vous serez amené à circuler sur des parcours variés :

- En circulation faible : Delme et villages alentours
- En villes moyennes : Château-Salins, Marly, Peltre
- En grande ville : Metz hyper centre
- Sur autoroute et voie rapide : A31 entre Metz et Nancy, rocade de Metz
- En campagne
- De nuit et par toutes conditions météorologiques (hors cas de danger) si les cas se présentent
- Sur différents ouvrages : ponts, tunnels, parking avec borne ticket, travaux,....

## PARCOURS DE FORMATION

### Formation théorique : Catégorie A

Modalités spécifiques à l'enseignement aux formations 2 roues motorisées :

- *L'équipement du motard*
- *Le choix de la moto*
- *Les risques liés à la conduite des motocyclettes*
- *Les effets dus à la consommation d'alcool, de stupéfiants et de médicaments*
- *La vitesse, le freinage*
- *La stabilité et la trajectoire*
- *L'influence de la fatigue, la route de nuit*
- *Les effets dus à la consommation d'alcool, de stupéfiants et de médicaments*
- *La pression sociale et l'influence des pairs*

Les horaires des cours théoriques sont affichés dans l'établissement.